

## Os parceiros Playweb

### FRANÇA

FEILLENS

*Collège Saint Charles*

[www.ecole-college-prive-feillens.org](http://www.ecole-college-prive-feillens.org)

### ESPAÑA

EL VISO DEL ALCOR

*IES Prof. Juan Bautista*

[www.iesprofesorjuanbautista.es](http://www.iesprofesorjuanbautista.es)

### ITÁLIA

PAVIA

*Scuola Media F. Casorati*

[www.mediacasorati.com](http://www.mediacasorati.com)

### PORTUGAL

ALMADA

*Escola Secundaria Emídio Navarro*

[www.esen.pt](http://www.esen.pt)

Website **PLAYWEB** :

[www.play-web.eu](http://www.play-web.eu)

## Para mais informações:

Portugal :

<http://linhaalerta.internetsegura.pt>

Tel : 21 391 15 59



# Ajude os seus filhos a usar a Internet em segurança

**Projeto Comenius Playweb**



DG Educação e Cultura

Programa de Aprendizagem ao  
Longo da Vida

## 10 Dicas

**1 Coloque o computador numa divisão comum (Não o deixe no quarto dos seus filhos).**

**Cuidado ! É possível ligar-se à internet através de um computador, da televisão, de uma consola de jogos, de um telemóvel ou de um *tablet*!**

**2 Converse sempre com os seus filhos acerca da forma como usam a *Internet* e dos *sites* de que gostam.**

**3 Dê valor à experiência deles na *Internet* sempre que esta for interessante.**

**4 Controle os *sites*, serviços e jogos a que acedem.**

**5 Certifique-se que os seus filhos conhecem os riscos potenciais de cederem informação pessoal (nome, endereço, número de telefone, fotos) para evitar o uso malicioso ou com fins comerciais abusivos.**

**Cuidado! Nunca devem publicar fotos comprometedoras deles ou de amigos!**

**6 Acompanhe-os:  
dê o exemplo !**

**7 Não se esqueça dos filtros de controlo parental, mas ... cuidado, nenhum filtro substitui o papel dos pais!**

**8 Supervisione o uso da *Internet* : Quanto tempo? Todos os dias? A que horas? A que *sites* podem ou não podem aceder?**

**Cuidado com as dependências! Encoraje os seus filhos a ter atividades variadas e não esqueçam que o sono, a escola e a vida social são muito importantes.**

**9 Avise os seus filhos de que podem encontrar imagens chocantes ou inapropriadas e aconselhe-os a falar consigo se isso acontecer. Na maior parte dos casos eles não são responsáveis pelo que viram.**

**10 Ajude a desenvolver o seu espírito crítico e insista na ideia de que nem tudo o que encontra na *Internet* é necessariamente verdade.**